De vorbă cu SPORTIVII

MIHAI DĂNESCU

Motociclismul nu începe cu... 100 pe oră!

Mai mulți cititori (în care, desigur, nu ne-a fost deloc greu să recunoaștem pe unii dintre posesorii de... „I. J."-uri sau Jawe) ne-au sugerat să invităm — ca oaspete al rubricii noastre — pe un motociclist fruntaș care să stea astfel de vorbă cu tinerii începători. Ce-i drept, alegerea a fost destul de grea, dar de așteptat n-am avut mult de așteptat. Doar cîteva minute și motocicleta maestrului sportului Mihai Dănescu oprea în fața redacției. Așadar, convorbirea noastră va avea loc cu unul dintre cei mai valoroși motocicliști români, care deține nenumărate titluri de campion al țării și excelente performanțe realizate peste hotare.

„Să nu se... supere nimeni dar aș vrea să spun de la început că motociclismul nu începe, așa cum cred mulți tineri, cu... 100 de km. pe oră. Să nu începem nici noi această discuție de aici. Cred că, în primul rînd, motociclistul trebuie să fie un bun mecanic. Nu un „teoretician" care știe pe de rost toate piesele și angrenajul lor dar care se teme să nu se... murdărească pe mîini. Pentru sportivii fruntași pregătirea mașinii pentru concurs constituie, de fapt..., prima probă. N-ai trecut-o cum trebuie, riști să pierzi multe. In activitatea multora dintre noi au fost dese cazurile cînd pregătirea superficială a mașinii înainte de concurs a cauzat defecțiuni mecanice care au dus la scăderea considerabilă a performanței sau chiar la abandonuri. Dar, ca să poți pune la punct motocicleta trebuie să știi să faci acest lucru. Iată de ce, după părerea mea, cartea și cunoștințele de specialitate privind mecanica mașinii sînt primii pași ai motociclistului".

— Să facem un... popas. Unii cititori ne-au scris că ar dori să realizeze performanțe ridicate și că, pentru aceasta, au o mare „doză" de curaj. Ce le-am putea răspunde?

„De multe ori problema, dacă se poate spune așa, a curajului este greșit înțeleasă. Și noi am auzit adesea pe spectatori spunînd cu prilejul concursurilor: „Formidabil. Ai văzut ce curaj are...?" Fără îndoială că elementul curaj este prezent întotdeauna în evoluția motociclistului dar el nu are rolul care greșit i se atribuie de cele mai multe ori. Poți să ai oricît de mult curaj dar fără o pregătire tehnică și fizică corespunzătoare niciodată nu vei putea să termini un tur de traseu de motocros. Motociclistului fruntaș nu-i este suficient curajul ca să poată face acest lucru așa cum niciodată nu va reuși, fără o pregătire superioară, să urce o pantă sau să parcurgă un drum cu hopuri cu noroi. Marile viteze la care ajungem noi uneori fie în teren plat, fie pe teren accidentat ca și vitezele impresionante cu care sînt adesea „atacate" unele viraje sînt rezultatul multor luni de intensă pregătire pe orice anotimp, în orice condițiuni. Pare paradoxal dar motocicliștii care „sboară prin fața spectatorilor" sînt cei mai... temperați în obișnuitele lor plimbări în oraș sau pe șosea respectînd întocmai legile circulației. Ei nu se avîntă niciodată dincolo de stadiul de pregătire la care au ajuns, dincolo de posibilitățile mașinii în funcție de starea timpului și a terenului".

— Deci, curaj dar nu imprudență. Și, în niciun caz nu înainte de a-ți forma o bună pregătire. Cum poate fi realizată aceasta?

„Personal, cred că odată cu preocuparea pentru îmbunătățirea permanentă a mașinii, motociclistul care vrea să realizeze performanțe trebuie să înceapă cu mersul zilnic de cîte circa 100 km, ceea ce creează un plus de siguranță, reflexele necesare, echilibru și acel simț al mașinii pe care trebuie să-l capete fiecare sportiv. Tot așa este „găsită" și poziția cea mai comodă și neobositoare care dă cele mai bune rezultate. Progresivitatea în creșterea vitezei în raport direct cu însușirea tehnicii și stăpînirea mașinii are un rol deosebit în formarea motociclistului".

— Și acum, se poate... accelera la 100 km?

„Nicidecum. Trebuie să avem răbdare. Și încă multă. Sportivului îi este necesară, în afara pregătirii tehnice și a cunoașterii complete a mașinii, o excelentă pregătire fizică. Să amintesc doar faptul că fiecare probă, și în special motocrosul și concursurile de regularitate și rezistență, solicită eforturi fizice deosebite participanților. Așadar, să nu... accelerăm încă. In ceea ce mă privește, pun un accent deosebit pe pregătirea fizică. In afara pregătirii specifice, practic baschetul care mă ajută mult la crearea și dezvoltarea reflexelor, la dezvoltarea agerimii și îndemînării, gimnastica — un sport căruia îi datoresc mobilitatea, halterele care m-au ajutat să dezvolt forța etc. Deci, să nu se creadă că numai... motocicleta trebuie să fie puternică, rezistentă și... iute.

Ar fi, desigur, încă multe de spus. Cîteva lucruri nu trebuie însă omise de la o asemenea discuție. In primul rînd, aș vrea să recomand călduros tinerilor motocicliști să se îndrepte spre concursurile organizate pentru începători — o dovadă a grijii pentru tinerele elemente. Apoi, să nu ne descărcăm niciodată nervii pe motocicletă (nu ea e de vină pentru că n-am... cîștigat). Sînt unii tineri care se descurajează repede cînd văd la alții mașini superioare. Nu întotdeauna ele aduc victoria. S-a întîmplat de multe ori ca o pregătire tehnică și tactică superioară, o condiție fizică foarte bună și calități morale dezvoltate să ajute unul sportiv să realizeze performanțe excelente în pofida faptului că nu întotdeauna avea la dispoziție motociclete de o construcție specială.

Și, cînd, însfîrșit, sînt realizate toate aceste aspecte ale unei pregătiri multilaterale se poate apăsa pe accelerator pentru a se obține acele viteze care îi impresionaseră atît de mult pe tinerii motocicliști cînd erau... spectatori".

Campionatele republicane de la Poiana Brașov

C. Tăbăraș și Ilona Micloș au cîștigat cîte două titluri și mai speră... la două

In cursa de 15 km fondiștii dinamoviști s-au revanșat în fața celor de la Casa Ofițerilor Brașov

POIANA BRAȘOV 2 (prin telefon de la trimisul nostru). — Intrecerile pentru titlurile de campioni ai țării au continuat joi și vineri prin desfășurarea unor probe spectaculoase, viu disputate, urmărite cu mult interes de un public numeros. Joi, vremea a fost nefavorabilă din cauza vîntului care a suflat cu o oarecare tărie, dar vineri timpul s-a îndreptat. Zăpada se menține încă în stare bună, dar prezintă variații mari: dimineața este înghețată pentru ca spre prînz, din cauza căldurii, să devină foarte grea.

Fondiștii și-au disputat vineri întîietatea în cursa de 15 km. Schiorii de la Dinamo Brașov s-au revanșat asupra celor de la Casa Ofițerilor Brașov pentru înfrîngerea suferită la 30 km. Titlul de campion a revenit dinamovistului **Gheorghe Bădescu**, care a făcut o cursă frumoasă, cîștigînd la o diferență categorică.

La fete, **Elena Tom** și-a continuat seria victoriilor dovedindu-se încă odată cea mai bună fondistă a țării. Juniorii de categoria a II-a s-au luptat la secunde pentru desemnarea primelor trei locuri. Remarcăm frumoasa comportare a tinerilor **D. Columban** (S.S.E. Gheorghieni) și **Gh. Obadă** (S.S.E. Vatra Dornei).

La junioare, schioarele de la Olimpia și de la Dinamo s-au dovedit, ca de altfel în întreg acest sezon, cele mai bune.

Foarte interesante au fost săriturile juniorilor. A impresionat plăcut prin stilul curat campionul **I. Erös**, precum și al doilea clasat, **Gh. Voinea**. Cu mult interes au fost urmărite probele alpine în care maeștrii sportului **Cornel Tăbăraș** și **Ilona Micloș** se dovedesc superiori. Ei au cucerit pînă acum cîte două titluri (slalom și slalom uriaș) și sînt favoriți și în celelalte două întreceri: coborîre și combinată.

Cel mai interesant spectacol în aceste două zile l-a oferit cursa de slalom special, în care Tăbăraș și Pandrea au fost de forțe sensibil egale. După mansa întîia, Pandrea conducea cu 2 zecimi de secundă, pentru ca în a doua, Tăbăraș să realizeze o cursă excelentă, să-l întreacă pe Pandrea cu 4 zecimi de secundă și să cucerească astfel primul loc.

Pînă acum campionatele republicane se desfășoară în bune condițiuni datorită eforturilor și priceperii de care dau dovadă organizatorii. Probele încep la ora stabilită și se desfășoară în condițiuni tehnice cît mai bune.

Rezultatele tehnice: SLALOM URIAȘ **Seniori** (pe Sulinar): 1. **C. Tăbăraș** (Carp. Sinaia) 2:12,4, 2. **Gh. Bălan** (C.O.B.) 2:14,6, 3. **I. Zangor** (Carp. Sin.) 2:16,0, 4. **Gh. Cristoloveanu** (Olimpia Br.) 2:16,7, 5. **K. Gohn** (Dinamo Br.) 2:17,0, 6. **H. Hannich** (Dinamo Br.) 2:18,1; **senioare** (pe Sulinar pînă la drumul lui Lehman): 1. **Ilona Micloș** (Dinamo Br.) 1:29,7, 2. **Edith Șuteu** (G.S.O. Baia Mare) 1:42,3, 3. **Zorița Suciu** (Știința Buc.) 1:48,9, 4. **Rodica Secher** (Voința Br.) 1:49,5, 5. **Magdalena Biră** (Olimpia Br.) 1:50,0, 6. **Monica Klöhner** (Casa Ofiț. Br.) 1:50,7. **Juniori, cat. I** (pe Sulinar pînă la drumul lui Lehman): 1. **Puiu Dan** (Voința Br.) 1:31,7, 2. **M. Focșeneanu** (Carp. Sin.) 1:33,1, 3. **G. Tömöri** (G.F.R. Cluj) 1:34,6; **juniori, cat. a II-a** (pe Sulinar pînă la drumul lui Lehman): 1. **G. Speck** (Voința Br.) 1:42,1, 2. **T. Popescu** (S.S.E. Sinaia) 1:43,8, 3. **St. Manea** (S.S.E. Predeal) 1:48,5; **junioare**: 1. **Liliana Focșeneanu** (Carp. Sin.) 1:00,5, 2. **Viorica Vintilă** (S.S.E. Predeal) 1:05,1, 3. **Mariana Andreescu** (S.S.E. V. Dornei) 1:05,3.

Cornel Tăbăraș, într-una din probele sale preferate.

Foto: T. Chioreanu

SLALOM SPECIAL. **Seniori** (pîrtia din Poiana Brașov): 1. **C. Tăbăraș** 84,7 (44,5 + 40,2), 2. **N. Pandrea** 84,9 (44,3 + 40,6), 3. **M. Bucur** (Carp. Sin.) 87,7, 4. **I. Zangor** 88,2, 5. **N. Iovici** (Dinamo Br.) 91,6, 6. **Gh. Cristoloveanu** 92,1.

PROBE NORDICE. **Fond 15 km, seniori**: 1. **Gh. Bădescu** (Dinamo Br.) 1h 00:03,2, 2. **Gh. Cincu** (Casa Ofiț. Br.) 1h01:24,0, 3. **P. Dinu** (Dinamo Br.) 1h01:33,0, 4. **St. Drăguș** (Casa Ofiț. Br.) 1h02:37,0, 5. **I. Rășină** (Dinamo Br.) 1h02:53,2, 6. **Gy. Vilmoș** (Dinamo Br.) 1h03:40,0; **senioare, 5 km**: 1. **Elena Tom** (Casa Ofiț. Br.) 26:40,3, 2. **Maria Simion** (Voința Sin.) 28:02,4, 3. **Iuliana Matei** (Dinamo Br.) 28:15,3, 4. **Rodica Șindrilaru** (Știința Buc.) 28:59,0, 5. **Marcela Bratu** (Dinamo Br.) 29:18,5, 6. **Ecaterina Supeală** (Caraimanul Bușteni) 31:02,0; **juniori, cat. a II-a 5 km.**: 1. **C. Băncilă** (Steagul roșu Br.) 27:12,1, 2. **D. Columban** (S.S.E. Gheorghieni) 28:16,2, 3. **Gh. Obadă** (S.S.E. V. Dornei) 27:36,5; **junioare, cat. a II-a 3 km**: 1. **Rodica Stoian** (Olimpia Br.) 14:00,3, 2. **Virginia Luțea** (Dinamo Br.) 15:10,0, 3. **Eugenia Boboc** (Olimpia Br.) 15:17,1. **Sărituri speciale de la trambulina mijlocie pentru juniori**: 1. **I. Erös** (Voința Sin.) 199,7 (38—41,5), 2. **Gh. Voinea** (Olimpia Br.) 199,0 (38—38,5), 3. **Gh. Tănase** (Olimpia [illegible] 194,9 (37—33).

Intrecerile continuă mîine (n.r. azi) cu probele de ștafetă 4×10 km seniori, 3×5 km senioare, 4×5 km juniori, 3×3 km junioare, coborîre (junioare, juniori și senioare). Duminică sînt programate probele de coborîre seniori precum și sărituri speciale, de asemenea pentru seniori, de la trambulina mare.

D. STANCULESCU

PATINAJ

ASISTÎND LA ÎNTRECERILE MICILOR SPORTIVI...

(Urmare din pag. 1)

mo) 24,9 p, 2 F. David (I.T.B.) 21,7 p, 3. G. Constantinescu (Dinamo) 17,5 p, *perechi*: Adriana Preda—C. Gelețu (Dinamo) 31,6 p; *cat. 9—10 ani*: 1. Aurica Ion (Steaua) 68,2 p; 2. Dana Gheorghiu (I.T.B.) 64,2 p; 3 Anca Schreiber (Dinamo) 56.6 p; *băieți*: 1. S. Dragoș (I.T.B.) 57,7 p; 2. V. Bică (Dinamo) 48 p; 3. M. Streașină (S.S.E.) 44,6 p; *perechi*: Carmen Paloș—V. Bică (Dinamo) 43 p.

Vineri și-au disputat întîietatea copiii din categoriile de vîrstă între 11—16 ani. Din nou întreceri entuziaste. Am notat în dreptul majorității concurenților: mai multă siguranță în execuția diferitelor figuri impuse, ca în ultimul concurs. După consumarea figurilor obligatorii, clasamentele au următoarea configurație: *categ. 11—12 ani*: 1. Cristina Formagiu (Dinamo) 334,1 p., 2. Anda Mincă (Dinamo) 317,4 p. 3. Mariana Ioniță (S.S.E.) 290,5 p. *Băieți*: 1. C. Iliescu (S.S.E.) 249,6 p., 2. D. Pop (S.S.E.) 221,5 p., 3. D. Săveanu (Dinamo) 204,9. *Categ. 13—14 ani*: 1. Crenguța Cumbari (Dinamo) 345,5 p., 2. Ileana Petrescu (I.T.B.) 329,4, 3. Marilena Ciubucă (Steagul roșu Brașov) 261,8 p. *Băieți*: 1. L. Florescu (I.T.B.) 289,8 p., 2. M. Stoenescu (Dinamo) 273,3 p. 3. R. Marinescu (Dinamo) 257,4. *Categoria 15—16 ani*: 1. Sabina Damian (I.T.B.) 326,3 p. 2. Gabriela Manta (Dinamo) 321,5, 3. Letiția Păcuraru (Dinamo) 314,2 p. *Băieți*: 1. N. Belu (I.T.B.) 360,8 p., 2. I. Ambruș (C.S.M. Cluj) 250,6 p., 3. R. Ionescu (Olimpia Brașov) 234 p.

Sîmbătă au loc exercițiile liber alese ale copiilor. Tot azi intră în concurs juniorii și seniorii, printre care se află Elena Moiș, Cristina Patraulea, Roxana Găbunea, Carol Hertl, Radu Ionian ș.a. Programul începe azi la ora 8,30, continuă după-amiază de la ora 15 și mîine de la ora 18. Duminică la sfîrșitul competiției va avea loc demonstrația campionilor și a celor mai buni patinatori artistici.

CICLISM

Mîine, în Capitală

Un nou concurs de ciclocros

Duminică dimineața se va desfășura în Capitală un nou concurs de ciclocros, de data aceasta în organizarea clubului sportiv Metalul. Programul cuprinde întreceri rezervate tuturor posesorilor de biciclete. Și-au anunțat participarea toți specialiștii acestui gen de alergări precum și un mare număr de tineri cicliști.

Organizatorii au ales un traseu în jurul stadionului „23 August". Plecările și sosirile vor avea loc în fața porții din Bulevardul Muncii. Primul start se va da la ora 10.

ATLETISM

CONCURSURI... REZULTATE...

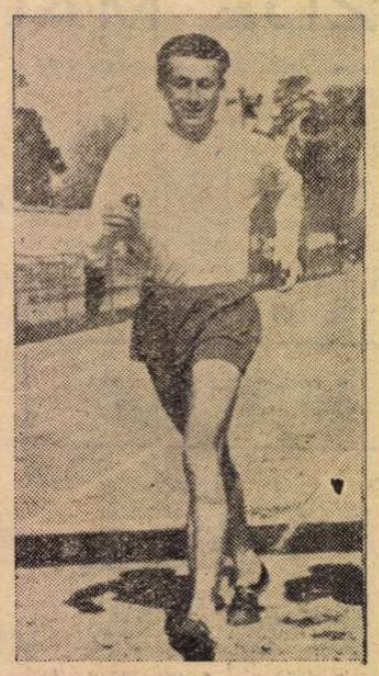
● Clubul Știința organizează, azi și mîine, un concurs de atletism în sala Floreasca II. Intrecerile dotate cu „Cupa Știința" vor avea loc astăzi, începînd de la ora 16, și vor continua mîine dimineață, de la ora 9.

● In împrejurimile complexului sportiv Floreasca va avea loc duminică dimineața, de la ora 9,30, primul concurs de marș din acest sezon dotat cu „Cupa 6 Martie". Programul întrecerilor cuprinde 3 probe: juniori — 3 km, începători — 3 km și seniori — 5 km. Concursul, organizat de clubul Flacăra roșie, se desfășoară individual și pe echipe.

● Școala sportivă de elevi nr. 2 din București a organizat recent un concurs de sală la care au luat parte peste 100 de concurenți. Cîteva rezultate: JUNIORI I: **50 m**: T. Potop 6,5; **55 mg**: V. Moraru 9,7; **lungime**: V. Sterhaim 5,65; **înălțime**: V. Prutu 1,60; **greutate**: A. Techirdalian 12,23; JUNIORI II: **50 m**: Nelencovici 6,6; **lungime**: V. Moraru 5,79; V. Prutu 5,74; JUNIOARE I: **50 m**: El. Scarciu 7,3; **40 mg**: B. Sterhaim 7,0; **înălțime**: L. Nica și B. Sterhaim 1,30; JUNIOARE II: **40 mg**: L. Nica 7,2; COPII: **lungime băieți**: C. Radu 3,92; **lungime fete**: E. Scarciu 4,73 (NICOLAE D. NICOLAE — coresp.).

● Din inițiativa consiliului raional UCFS Giurgiu a fost organizat un cros la care au participat peste 100 de concurenți din toate asociațiile sportive ale orașului Giurgiu. Iată cîștigătorii: **junioare I — 800 m**: V. Gheorghe; **juniori I — 3.500 m**: N. Bălășoiu, P. Stănișteanu; **juniori II — 2.000 m**: C. Gorgan și V. Cristea. (TR. BARBĂLATĂ — coresp.).

● Clubul sportiv Metalul al raionului 23 August organizează în cinstea zilei de 8 Martie o competiție de cros rezervată fetelor. Competiția este deschisă atletelor începătoare, junioare și celor din categoria a II-a și a III-a de clasificare. Intrecerile vor avea loc mîine de la ora 10 în jurul sălii Floreasca. Distanțele de alergare sînt: senioare — 1000 m, junioare I — 800 m și junioare II — 500 m.



Ilie Popa, unul din mărșăluitorii noștri fruntași.

SCRIMA

Etapa a II-a a campionatelor republicane

Întrecerile continuă...

Intrecerile din cadrul etapei a II-a a campionatelor republicane de scrimă — individual seniori continuă astăzi și mîine. De data aceasta vor intra în concurs floretiștii și sabrerii de categora a II-a, a III-a și neclasificați.

In Capitală, programul a fost stabilit după cum urmează:

astăzi, de la ora 16 (sala de sub tribunele stadionului Republicii): proba de floretă băieți-calificări și semifinale.

mîine, de la ora 15 (în aceeași sală): probele de floretă băieți și fete — finalele, de la ora 8,30 (sala Facultății de Științe Juridice, str. Vasile Pîrvan): proba de sabie—calificări, semifinale și finală.

Tot mîine, în sala de la stadionul Republicii va avea loc un concurs de floretă fete rezervat trăgătoarelor de categoria a III-a și neclasificate. Acest concurs, organizat de asociația sportivă S.P.C., este închinat Zilei Internaționale a Femeii și va fi dotat cu „Cupa 8 Martie". Primele asalturi — la ora 8,45.